



СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ
КЛИНИКА
МДМОНТОВА А.А.
г. КРАСНОЯРСК, УЛ. ВЕСНЫ, Д.2
ТЕЛ. 8(391) 2922320

Рекомендации после хирургического вмешательства

выданы Пациенту **Фамилия** **Имя** **Отчество**

- Любое хирургическое вмешательство ДОЛЖНО давать болевые ощущения в первые часы, в очень редких случаях, в силу индивидуальных особенностей этого может не быть. В связи с этим, Вам необходимо будет принимать обезболивающие препараты «на опережение», не дожидаясь, когда боль разовьется до уровня «сильной». Из нашей практики, при простой имплантации, в среднем достаточно 1-2 таблеток обезболивающего после операции. При реконструктивных манипуляциях болевые ощущения могут держаться первые два дня.
- Отек различной степени выраженности считается нормой. Это следствие хирургического вмешательства и он имеет свои физиологические особенности: до 3 суток отек нарастает, с четвертых суток самостоятельно начинает убывать. Как правило, после простой имплантации отека не бывает. Для уменьшения степени выраженности отека необходимо прикладывать что-то холодное, обернутое в несколько слоев полотенца, в области проведенного вмешательства в течение первых 4 — 5 часов (держите 15-20 минут и делайте перерыв 30-40 минут).
- Небольшое кровотечение является нормальным в течение первых часов после операции, слюна может быть розовой несколько дней. Может наблюдаться незначительная кровоточивость в течении нескольких дней после вмешательства. Кровотечение может продолжаться дольше, если у Вас повышенное давление, а также если Вы принимаете препараты, разжижающие кровь, или принимали аспирин на днях. В подавляющем большинстве случаев кровоточивость из раны является следствием повышения артериального давления. Необходимо его измерить и в случае надобности снизить всеми доступными Вам средствами. Если это не помогает необходимо вызвать бригаду скорой помощи и связаться с клиникой по телефону 8(391) 292-20-20, 8(391)986-86-09. Также в период повышенной кровоточивости нужно прикусить в области вмешательства марлевый тампон (не бумажный и не вату!!!).
- Вы должны принимать назначенные Вам препараты строго соблюдая назначение и не изменяя схемы приема. Если у Вас возникло какое-либо побочное действие от применяемых препаратов, необходимо срочно связаться со лечащим доктором.
- После операции (вплоть до снятия швов с операционной раны) питание должно быть мягкое, не требующее разжевывания, не горячее и включать достаточное количество жидкости и питательных веществ.
- Физическую активность в течение 14 дней после операции необходимо снизить. В течении месяца не посещайте баню и сауны, любые другие мероприятий, где

можно спровоцировать подъем артериального давления, переохлаждение или перегрев.

- Настойчиво рекомендуем отказаться от авиа-перелетов и любой другой деятельности способной создавать разряженное или повышенное давление воздуха в носу. Это создает угрозу разрыва слизистой в гайморовой пазухе и миграции материала по пазухе или в мягких тканях щеки, что приведет к развитию гайморита и инфицированию имплантата. В случае скопления слизистых выделений в носу, рекомендуется плавное опорожнение полости носа выдыхаемым воздухом. Взлеты и посадки самолетов вызывают повышенные нагрузки, которые так же не лучшим образом сказываются на заживлении раны.
- Уголки рта могут стать сухими и потрескаться. Увлажняйте их мазью. Возможно обострение герпеса.
- При вмешательстве в задних отделах полости рта широкое открывание рта может быть затруднительно в течение трех дней после хирургического вмешательства, но оно должно улучшаться с каждым днем. Может слегка болеть горло и подняться температура.
- В течение 7-10 дней после операции необходимо аккуратно споласкивать рот теплой водой после каждого приема пищи. Ежедневная чистка зубов должна быть щадящей, чтобы не повредить ткани в области операции. Иногда рекомендуется применение дезинфицирующего раствора назначенного лечащим врачом (согласно инструкции), но не полоскание, а орошение полости рта или ванночки.
- Курение и принятие алкоголя в пред- и послеоперационные периоды могут снизить эффект лечения и увеличивают вероятность возникновения осложнений. В связи с этим употребление алкоголя исключается полностью на период: 5 дней до операции и 14 дней после операции и максимально минимизировать употребление табачных изделий на такой же период. Табачный дым содержит вредные вещества, которые тормозят процессы заживления десны. Никотин способен сужать сосуды, замедлять метаболизм, нарушать питание тканей.
- Снятие швов проводится через 7-14 дней после операции (при условии, что шовный материал не рассасывается самостоятельно).

Гигиена полости рта

Как ухаживать за имплантатами зубов после установки?

- Для чистки ротовой полости нужно обзавестись новой щеткой, поскольку в старой накопилось большое число болезнетворных бактерий.
- При уходе придерживайтесь следующих правил:
не дотрагивайтесь до прооперированной области руками или иными предметами;
в первые 3–4 дня избегайте полосканий.
- Для профилактики можно делать ротовые ванночки, которые предупредят образование воспалительного процесса;
- щетку допускается использовать с 3–5 дня после оперативного вмешательства. Она должна быть мягкой, чтобы исключить травмирование ушитой десны. Оптимальной является жесткость щетины в категориях soft и ultra soft;
- со 2–3 недели можно использовать ирригатор. Поначалу включайте его на небольшой скорости, используйте после процедуры ополаскиватель с антибактериальными свойствами.

Что делать запрещено

Если пациент поставил имплантаты, на время реабилитации ему запрещается:

- включать в рацион твердые продукты питания, так как это может привести к повреждению протеза и нарушению процесса приживления штифта;
- использовать зубную нить, особенно при установке сразу нескольких стержней – после процедуры ткани немного теряют чувствительность, поэтому человек может травмировать прооперированную область;
- чистить зубы электрической щеткой – она сильно вибрирует и оказывает повышенное давление на десну, что способствует нарушению стабилизации имплантатов;
- делать профессиональную чистку в любом стоматологическом кабинете – врач должен обладать большим опытом в очистке ротовой полости после имплантации.
- Однозначно НЕЛЬЗЯ принимать КЕТОРОЛАК, КЕТАНОВ и аспирин содержащие препараты. Они усиливают кровоточивость в ране, что приведет к кровотечениям, гематомам и бессонным ночам!!!

Когда необходимо обратиться к врачу

В большинстве случаев реабилитационный период протекает без осложнений, но в силу различных факторов у пациента могут возникать тревожные симптомы. Обратиться к врачу необходимо в следующих ситуациях:

- острая боль, которая не проходит на третий день после вмешательства;
- высокая температура на 3–4 день после процедуры или ее резкое повышение;
- разошлись швы после имплантации зуба;
- онемение, сохраняющееся на протяжении недели или распространяющееся по лицу;
- несмыкание зубов, сложности с пережевыванием пищи;
- резкое усиление отечности после ее спада;
- кровотечение, покраснение мягких тканей, не спадающее через 2–3 дня после установки имплантатов;
- появление подвижности протеза.

ПРИЗНАКИ ОСЛОЖНЕНИЙ В РАННЕМ ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ, ПРИ КОТОРЫХ ВЫ СРОЧНО ДОЛЖНЫ СВЯЗАТЬСЯ С ЛЕЧАЩИМ ВРАЧОМ:

- Сильная и длительная боль, не снимаемая обезболивающими препаратами.
- Продолжающееся более 30 минут кровотечение или сильное кровотечение с большим количеством алой крови.
- Онемение кожи на лице, длящееся более 2-х суток после окончания операции.
- Выраженный отек затрудняющий глотание, дыхание и/или открывание рта.
- Температура тела более 38 С.

Лечащий врач _____

Получено Текущая дата кратк.

Подпись Пациента _____